

**Перспективный план кружка дополнительного образования
по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
детей во II младшей группе МДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №46»**

№ п/п	Месяц	Занятие	Занятие
1	2	3	4
1	Сентябрь	1. Тема: «Правила поведения на лестнице». Цель: Познакомить детей с элементарными представлениями о правилах поведения на лестничных маршах, поднимаясь по лестнице (не прыгать, не толкать впереди идущего ребенка, не бежать, подниматься спокойно, держаться правой рукой за перила).	2. Тема: «Огонь - это опасно». Цель: Дать понятие детям что такое, «огонь», рассматривая иллюстраций. Обратить внимание на то, что разводить огонь и находиться возле него без взрослых - НЕЛЬЗЯ! Чтение стихотворения «Тили - бом».
2	Октябрь	3. Тема: «Проезжая часть». Цель: Дать элементарные представления детям о транспорте и месте, где он передвигается (дорога). Обратить внимание, что по дороге ходить - НЕЛЬЗЯ! Дети ходят с родителями по тротуару. Рассматривание иллюстраций.	4. Тема: «Опасные предметы». Цель: Дать элементарное представление детям, что предметы, которыми мы пользуемся (ножницы, карандаши, кисточки, стеки), могут быть и опасными, если с ними не правильно обращаться. Формировать у детей умения пользоваться предметами по назначению
3	Ноябрь	5.Тема: «Едем в автобусе». Цель: Познакомить детей с правилами поведения в общественном транспорте (автобусе). Учить входить в автобус с взрослыми через заднюю дверь, а выходить за руку в переднюю дверь. Гербова стр. 86 з-53 «Едем в автобусе».	6. Тема: «Лекарство могут быть ядом». Цель: Дать детям представление, для чего человеку нужны лекарства. Объяснить почему брать лекарства без разрешения взрослых нельзя. Рассматривание иллюстраций.
4	Декабрь	7.Тема: «Электричество может быть опасным». Цель: Дать детям элементарные знания, что находится рядом с включенными электроприборами (обогревателем, утюгом, плиткой) - НЕЛЬЗЯ! Это - ОПАСНО! Рассматривания иллюстраций.	8.Тема: «Улица, дорога, тротуар». Цель: Продолжать знакомить детей с правилами поведения на улице. Объяснить, где можно играть, а где необходимо передвигаться. Рассматривание иллюстраций.

Январь	<p>9. Тема: «Опасные люди».</p> <p>Цель: Учить детей не открывать дверь незнакомым людям, не брать предлагаемые предметы (конфеты, шоколад, жвачку). Никуда не отходить от родителей.</p> <p>Чтение русской народной сказки «Волк и семеро козлят».</p>	<p>10. Тема: «Чужая собака».</p> <p>Цель: Учить детей тому, что нельзя на улице приближаться и трогать бродячих собак, они могут быть опасны (укусить, поцарапать). Если укусила собака, нужно сразу рассказать взрослым.</p>
Февраль	<p>11. Тема: «Проезжая часть улицы».</p> <p>Цель: Учить детей различать проезжую часть дороги и тротуар, закрепить знания о том, где ходят люди, где ездят машины.</p> <p>Рассматривания иллюстраций.</p>	<p>12. Тема: «От чего может быть пожар».</p> <p>Цель: Учить детей соблюдать правила безопасности с огнем (не брать в руки спички, зажигалки). Дети должны усвоить правило «спички детям не игрушки».</p> <p>Рассматривания иллюстраций.</p>
Март	<p>13. Тема: «Светофор».</p> <p>Цель: Дать детям понятие, что такое «Светофор», о трех цветах светофора (красный, желтый, зеленый).</p> <p>Объяснить на какой цвет сигнала переходят взрослые и дети через дорогу.</p> <p>Д/и «Какие цвета у светофора».</p>	<p>14. Тема: «Что такое кожа?»</p> <p>Цель: Воспитывать у детей аккуратность. Учить самостоятельно, мыть лицо, руки, пользоваться мылом. (Дать понятия о том, чем опасны грязные руки - можно заболеть).</p> <p>Чтение худ. произведений по выбору воспитателя.</p>
Апрель	<p>15. Тема: «Незнакомые люди».</p> <p>Цель: Продолжать учить детей правилам поведения с незнакомыми людьми. Если незнакомый пытается увести тебя, то нужно сопротивляться, (звать на помощь, укусить, ущипнуть).</p> <p>Рассказывание сказки «Колобок»</p>	<p>16. Тема: «Тротуар».</p> <p>Цель: Уточнить знания детей о тротуаре и движению пешеходов по нему (правая сторона). Дать понятия детям, что на тротуаре играть - НЕЛЬЗЯ! (а игры должны происходить на площадке)</p> <p>></p>

	Май	17. Тема: «Личная гигиена». Цель: Дать детям элементарные понятия гигиены о том, чем опасны грязные руки, о болезнях, которые могут быть от несоблюдения правил. Закреплять полученные навыки мытья рук, пользования мылом, полотенцем. Чтение Чуковского «Мойдодыр».	18. Тема: «Незнакомый человек». Цель: Закреплять знания детей полученные ранее. Продолжать учить, как нужно вести себя с незнакомыми людьми. Чтение фрагментов сказки «Красная шапочка».
10	Июнь	19. Тема: «Здоровая пища». Цель: Дать понятия детям о том, что здоровье зависит от правильного питания. Еда должна быть не только вкусной, но и полезной. Рассказ воспитателя о фруктах, овощах.	20. Тема: «Люби и береги свой край». Цель: Дать детям понятие о растениях рассказать, для чего они нужны (чтобы было чисто, красиво, и уютно в нашем городе). Учить детей бережно относиться к природе (не рвать цветы с клумб, не топтать газоны, не ломать ветки деревьев). Рассматривание иллюстраций.
11	Июль	21. Тема: «Предметы опасные в обращение». Цель: Дать понятие детям, что есть предметы, которые нельзя брать, в руки они опасны для жизни и здоровья, ими могут пользоваться только взрослые (спички, иголки, лекарства, незнакомые предметы). Рассматривания иллюстрации.	22. Тема: «Опасные водоемы». Цель: Дать элементарные понятия детям о том, что без взрослых нельзя купаться и заходить в воду (в реку, море, озеро) это может быть опасно для здоровья и жизни. Рассматривания иллюстрации.
12	Август	23. Тема: «Ядовитые растения и грибы». Цель: Познакомить детей с растениями (грибы и ягоды). Формировать устойчивое знание, что срывать, пробовать на вкус их - нельзя! Рассматривания иллюстрации.	24. Тема: «Опасное поведение на улице». Цель: Закрепить знания детей о том, как нужно вести себя на улице (что такое тротуар, проезжая часть). Продолжать учить правилам игры на улице (играть только на игровой площадке, где нет транспорта). Рассматривания иллюстрации.

**Перспективный план кружка дополнительного образования
по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
детей в средней группе МДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №46»**

№ п/п	Месяц		Занятие		Занятие
1	2	3	4	5	6
1	Сентябрь	ППБ	Тема: Беседа с детьми об огне. Программное содержание: «Зачем он нужен? Огонь полезный или нет? Когда впервые появился огонь, как люди его добывали?» Дать детям простейшие понятия о том, что костёр - это первое и великое дело человека. «Разноцветные истории» стр.229.	ПДД	I. Рассказ воспитателя о труде водителя. II. П.Д.Д. «Зебра» /см. Саулина «Три сигнала светофора».
2	Октябрь	ПДД	Тема .«Знакомство с улицей» ./прогулка/. Дополнять представления детей об улице новыми сведениями: дома на ней имеют разное назначение, в одних живут люди, в других - магазины, школа, почта и т.д. Машины движутся по проезжей части улицы.	ОБЖ	Тема:«Путешествие в лес». Программное содержание: Знакомство с лесными ягодами (брусника, морошка, голубика) и грибами(мухомор и масленок), /см. Всё обо всем», «Окно в мир», «Лесная ягода»/
3	Ноябрь	ПДД	Целевая прогулка. Программное содержание: познакомить детей с некоторыми правилами передвижения пешеходов по улице; с понятиями: пешеход, наземный переход. «Весёлый затейник» 1999 №1 стр.17.	ОБЖ	Тема:Чтение К. Чуковского «Федорино горе» Рассказывание о воде. /см.Д/В 12/97 стр.52, Три занятие 6, стр.114.

			/Безопасность на дороге/		
1	2	3	4	5	6
4	Декабрь	ОБЖ	<p>Тема: «Зоопарк на голове».</p> <p>Программное содержание . закреплять умение пользоваться расческой и только своей, не надевать чужих шапок, косынок, резинок для волос. Педикулез - шустрые, юркие насекомые вши; питаются кровью. Кожа постоянно зудит.</p> <p>«Я познаю мир» /медицина/ стр.58</p>	ППД	<p>Тема:Чтение стихотворения С. Я.Маршака «Пожар». /Беседа по содержанию/ Д/игра «Вызови пожарную машину».</p> <p>Знает каждый гражданин Этот номер-01 Если к вам придет беда - Позвони скорей туда.</p> <p>А если нет телефона, Позови людей с балкона.</p>
5	Январь	ОБЖ	<p>Тема: «Как беречь глаза?» Программное содержание: продолжать учить использовать предметы по назначению, не бегать с карандашами, палочками и др. острыми предметами в руках.</p> <p>Падение всегда опасно. Балуюсь, всегда нужно помнить об осторожности.</p> <p>Стр. 239-241.</p>	ПДД	<p>Целевая прогулка.</p> <p>«Наблюдение за светофором».</p> <p>Программное содержание: закрепить знания детей о работе светофора: красном и зелёном сигналах.</p> <p>Познакомить с назначением желтого сигнала, закреплять знания правил перехода улицы.</p> <p>«Дошк. о правилах дорожного движения».</p> <p>Стр.21-22.</p>
6	Февраль	ОБЖ	<p>Тема: Беседа «Как нужно играть вместе».</p> <p>Программное содержание: закреплять у детей умение вести себя в соответствии с правилами поведения во время игр.</p> <p>Почему игрушки бывают опасными.</p>	ПДД	<p>Тема: Д/игра «Светофор». Программное содержание: закрепить представления детей о назначении светофора, о его сигналах; закрепить представление детей о цвете: красный, желтый, зеленый.</p> <p>«Три сигнала светофора» стр. 5.</p>

1	2	3	4	5	6
7	Март	ОБЖ	<p>Тема: Беседа «Как вести себя при встрече с незнакомой собакой».</p> <p>I. Не показывай собаке, что ты её боишься.</p> <p>II. Не убегай от собаки.</p> <p>III. Не трогай собак во время еды.</p> <p>IV. Не подходи к собаке, сидящей на привязи.</p> <p>V. Если хочешь погладить собаку - спроси разрешения у хозяина.</p>	ПДД	<p>Тема: Чтение рассказа: «Как Серёжа с мамой переходил дорогу».</p> <p>Программное содержание: закрепить знание правил дорожного движения: улицу переходят в специальных местах, переходить надо только на зеленый сигнал светофора. /см. метод, руков. К наглядным пособиям для д/с стр.81.</p>
8	Апрель	ОБЖ	<p>Тема: Рассматривание сюжетных картинок по ОБЖ. Составление по ним небольшого рассказа. Программное содержание: закрепление правил, полученных на предыдущих занятиях.</p>	ПДД	<p>Тема: с/р игра «Машины на нашей улице».</p> <p>Программное содержание: практическое уточнение и закрепление правил дорожного движения.</p>
9	Май	ППБ	<p>Тема: Беседа « Огонь - враг», /занятие/ «Путаница» К. Чуковского.</p>	ПДД	<p>Тема: Беседа о транспорте: /машина, поезд, самолет, пароход/. См. Гербов з. 15 стр. 137. ПДД «Светофор»</p>

**Перспективный план кружка дополнительного образования
по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
детей в старшей группе МДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №46»**

№ п/п	Месяц	Занятие	Занятие
1	2	3	4
1	Сентябрь	<p>Тема: Экскурсия по улицам города.</p> <p>Цель: Расширить знания детей о правилах дорожного движения, о передвижении различного вида транспорта. Формировать умение переходить улицу по пешеходному переходу (зебра).</p> <p>В группе - чтение Калинина «Как ребята переходили улицу».</p>	<p>Тема: Пожароопасные предметы.</p> <p>Цель: Помочь детям хорошо запомнить основную группу пожароопасных предметов, которыми нельзя самостоятельно пользоваться.</p> <p>Чтение детской литературы: «Кошкин дом» С. Маршака, «Путаница» К. Чуковского «Жил на свете слоненок» Г. Цыферова. (3-6 стр. 54 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>
2	Октябрь	<p>Тема: Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми на улице.</p> <p>Цель: Рассмотреть и обсудить с детьми опасные типичные ситуации возможных контактов с незнакомыми людьми на улице, научить детей правильно себя вести в таких ситуациях.</p> <p>(3-42 стр.42 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>	<p>Тема: Предметы, требующие осторожного обращения.</p> <p>Цель: Предложить детям хорошо запомнить основные предметы, опасные для жизни и здоровья, помочь им самостоятельно сделать выводы о последствиях неосторожного обращения с такими предметами.</p> <p>(3-7 стр. 56. ОБЖ старш. дош. возр.)</p>
3	Ноябрь	<p>Тема: Одежда и здоровья.</p> <p>Цель: Дать знания детям о том, что одежда защищает человека от жары и холода, дождя и ветра. Чтобы сохранить здоровье и не болеть, надо правильно одеваться.</p> <p>(3-36 стр. 113 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>	<p>Тема: Как вызвать милицию.</p> <p>Цель: Научить детей пользоваться телефонам для вызова милиции «02» (запомнить номер).</p> <p>(3-10 стр. 63 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>

	3	4
Декабрь	<p>Тема: Режим дня. Цель: Сформировать у детей представления о правильном режиме дня и пользы его соблюдения для здоровья. (з-31 стр. 106 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>	<p>Тема: Использование и хранение опасных предметов. Цель: Рассказать детям, что существует много предметов, которыми надо уметь пользоваться, и что они должны храниться в специально отведенных местах. (з-8 стр. 58 ОБЖ старш. дош. возр.) 1</p>
Январь	<p>Тема: «Охрана здоровья человека зимой», спортом Цель: Формировать у детей привычку заниматься спортом укрепляя свое здоровье, (делать зарядку, закаливающие процедуры, регулярно гулять на свежем воздухе)</p>	<p>Тема: Здоровая пища. Цель: Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания - еда должна быть не только вкусной, но и полезной. (з-30 стр. 104 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>
Февраль	<p>Тема: Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности. Цель: Расширить представления детей о предметах, которые могут служить источниками опасности в доме. Дети должны знать, что нельзя самим открывать окна и выглядывать из них, выходить на балкон и играть там. (з-12 стр.66 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>	<p>Тема: Как устроено тело человека. Цель: Познакомить детей с тем, как устроено тело человека. Формировать представление о том, что каждый с детства должен помнить и заботиться о своем здоровье, развивать и совершенствовать свой организм. (з-19 стр.84 ОБЖ старш. дош. возр.,см. «Уроки Айболита») ></p>

	<p>Тема: Витамины и полезные продукты. Цель: Рассказать детям о пользе витаминов их значение для здоровья человека. Расширить знания о продуктах питания в которых содержатся витамины. (з-28 стр. 101 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>	<p>Тема: Микробы и вирусы. Личная гигиена Цель: Дать детям элементарные представления об инфекционных болезнях и их возбудителях «микробах и вирусах». Познакомить с мерами предосторожности. Формировать желание соблюдать личную гигиену. (з-25, 27 стр. 96.98 ОБЖ старш. дош, возр.)</p>
8	<p>Тема: Скорая помощь. Цель: Познакомить детей с номером телефона «03», научить вызывать «скорую медицинскую помощь». Разъяснить о необходимости запомнить свое имя, фамилию и домашний адрес. (з-11 стр.64 ОБЖ старш. дош. возр. см. «Уроки Айболита»)</p>	<p>Тема: Пожар. «Огонь друг - огонь враг». Цель: Познакомить детей с номером телефона «01», которому надо позвонить в случае пожара. Закрепить противопожарной безопасности, дать советы как вести при пожаре. (з-9 стр.61 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>
9	<p>Тема: Катание на велосипеде (самокате, роликах) в черте города. Цель: Рассмотреть различные опасные ситуации, которые могут возникнуть в городских условиях при катании детей на велосипеде (самокате, роликовых коньках); научить детей правилам поведения в таких ситуациях. (з-40 стр. 124 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>	<p>Тема: Конфликты между детьми. Цель: Научить детей самостоятельно разрешать межличностные конфликты, учитывая при этом настроение другого человека, а также пользоваться нормами-регуляторами (уступить, договориться, соблюсти очередность, извиниться). (з-35 стр.111 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>

	<p>Тема: Игры во дворе. Цель: Обсудить с детьми различные опасные ситуации, которые могут возникнуть при играх во дворе дома, научить их необходимыми нормам предосторожности. (з-39 стр. 122 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>	<p>Тема: Съедобные ягоды и ядовитые растения. Цель: Познакомить детей со съедобными ягодами и ядовитыми растениями, научить различать их и называть. (з— 16 стр. 79 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>
11	<p>Тема: На воде, на солнце. Цель: Объяснить детям, что купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать определенные правила безопасности. Познакомить с мерами предосторожности. (з-32 стр. 108 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>	<p>Тема: Съедобные и не съедобные грибы. Сбор грибов и ягод (настольная игра). Цель: Научить детей различать грибы (съедобные и не съедобные) по внешнему виду. Закрепить знания о ягодах через игру. (з-15,17 стр.77,81 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>
12	<p>Тема: Как защититься от насекомых. Цель: Расширить представление детей об укусах членистоногих (пчел, комаров, шмелей, ос), познакомить с мерами предосторожности и оказание первой помощи. (Уроки Айболита стр. 26-27)</p>	<p>Тема: Дорожные знаки. Цель: Продолжать учить детей различать и понимать некоторые дорожные знаки «Пешеходная дорожка», «Пешеходный переход», «Движение пешехода», «Дорожные работы», «Дикие животные», «Дети». желание полученные знания правильно использовать в жизни. (з-38 стр. 117 ОБЖ старш. дош. возр.)</p>